



宝塚市立花屋敷グラウンド

6月号 JUNE

VO.14 2018.6.1

発行責任者：たからづか花屋

敷スポーツライフグループ

紫陽花が見頃を迎える6月となりました。梅雨の頃の長い雨にも耐え忍ぶ美しい姿をイメージさせるアジサイの花言葉は「辛抱強い愛情」だそうです。梅雨のとき、紫陽花を見てうっとうしい気分を元気にしていきましょう。お体を大切にお過ごしください。

KOBA☆トレ体幹

「KOBA☆トレ」って何？

プロトレーナー ^{こぼ}木場 ^{かつみ}克己氏が多くのトップアスリートのリハビリに携わり考案した、カラダに優しい安心・安全なトレーニングです。花屋敷グラウンドフィットネスクラスでは30分間のプログラムでどなたでも参加していただける内容となっています。お気軽に体験から参加してみてください。

日程：6/12・19日（火）10：30～11：00（基礎）
6/8・22日（金）10：30～11：00（バランス）

申込方法：要予約。お電話にてお申込みください

参加費：500円

定員：20名

◆ 最少開講人数4名



花屋敷レディーステニス練習会

日程：9月20日（木）

会場：宝塚市立花屋敷グラウンド

時間：10：00～16：00（受付：9：30～）

試合：6ゲーム先取（ノードバンテージ）での練習試合

参加費：お一人 1,620円

定員：16組（最大32名）先着順にて受付

申込方法：要予約。お電話にてお申込みください。

申込受付開始：6月18日（月）～

TEL&FAX 072-744-2366

- ◆ ペアでもお一人でもお申込み可能（お一人参加のペア対応いたします）。
- ◆ 雨天の中止は1時間前に判断しますので、お問い合わせください。

～休憩室のご準備しています。～

ご協力ありがとうございました

宝塚を美しくする市民運動（市民一斉清掃）にご協力いただき、ありがとうございました。

平成30年5月20日（日）AM8：30～9：40、宝塚市サッカー協会、ヴィッセルサッカークラブ、当グラウンドスタッフで近隣自治会周辺、きずきの森の道路、花屋敷グラウンド敷地内の清掃を実施しました。地域の皆さまより「きれいにしていただき、ありがとうございました。」と多くのお声をいただきました。心より感謝申し上げます。今後とも宜しくお願いいたします。



親子テニス体験会

日程：7月16日（月）海の日

会場：宝塚市立花屋敷グラウンド

時間：16：00～17：20

参加費：親子1組 1,500円（小学生以上）

定員：6組 先着順にて受付

申込方法：要予約。お電話にてお申込みください。

TEL&FAX 072-744-2366



初心者大歓迎！
ラケット貸出あり！

お問い合わせ・お申込み

宝塚市立花屋敷グラウンド（電話・FAX 072-744-2366）

時間：AM8：45～PM17：00（夜間利用がある時はPM20：00）

無料駐車場有・シャワー室完備

※料金は全て税込表示となっています